

UBND HUYỆN NẬM PỒ
TRƯỜNG MÀM NON CHÀ CANG

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9 - CẤP MÀM NON

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà xào su su	Thịt lợn xào trứng gà	Giò xào su su	Thịt gà xào su su	Thịt lợn xào trứng gà
		Xương gà nấu canh bí đỏ	Su su (bắp cải) xào; canh su su (bắp cải)	Canh bí đỏ	Xương gà nấu canh bí đỏ	Su su (bắp cải) xào; canh su su (bắp cải)
2	Bữa phụ	Bánh quy sữa	Bánh gạo	Bánh quy sữa	Bánh gạo	Bánh quy sữa

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Tống Thị Khuyên

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG ...

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9

ST	T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1		Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	Trứng gà xào	Thịt lợn xay xào	
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	HS bán trú cấp TH được uống sữa	
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho tàu - Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng		
		- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.	- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)	- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt lợn kho tàu		Giò (chả) lợn	
		Đậu (hoặc bí xanh) xào; canh bí.; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Đậu (hoặc bí xanh) xào; canh bí.; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Đậu (hoặc bí xanh) xào; canh bí.; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ; - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)		

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

HIỆU TRƯỞNG
(họ tên)

** Chú ý: Thực đơn này dùng cho cả HS bán trú và HS ăn trưa. Các trường riêng cấp TH xóa thực đơn những bữa không ăn, các trường liên cấp TH-THCS giữ nguyên thực đơn.*

Ký, đóng dấu vào bảng thực đơn, công khai trên bảng tin của nhà trường và chuyển thành bản PDF để đăng tải công khai trên Website của nhà trường và Website phòng GDĐT.